

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO		
FARMÁCIA		
Número	Data de validação	Data de revisão
POP 001	Maio/2023	Maio de 2024 / 2025 / 2026
HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS		
Executante: Equipe da Farmácia		
Área: Farmácia Central		
Objetivo: Este procedimento tem por finalidade padronizar a técnica de lavagem simples das mãos dos profissionais da farmácia, evitando a infecção relacionada à assistência em saúde.		
Elaborado por: Carolyne Byczkowski Farmácia	Analisado por:	Aprovado por: Nicoli Crocoli Secretária Mun. de Saúde
<p>MATERIAIS: Água, sabão, álcool 70% e papel toalha.</p> <p>PROCEDIMENTO: (ANEXO 1)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Abrir a torneira com a mão dominante e molhar as mãos sem encostar-se à pia; • Utilizar sabão líquido até que cubra toda a superfície da mão; • Lavar a palma das mãos com movimentos retos para frente e para trás; • O dorso das mãos, com movimentos retos para frente e para trás; • Os espaços interdigitais, pelo dorso e pela palma da mão; • Lavar os polegares com movimentos circulares, no sentido da ponta do dedo; • As articulações dos polegares; • Lavar as unhas e as extremidades dos dedos friccionando-as na palma da mão em movimentos de semicírculos; • Lave os punhos em movimentos de semicírculos. (esse procedimento para se eficaz leva 20 segundos); • Enxaguar bem a mãos, despejando a água do sentido da ponta dos dedos até o braço, eliminando todos os resíduos de sabão e espuma; • Secar em papel toalha descartável; • Fechar a torneira com auxílio de papel toalha e desprezar em lixeira específica (lixo comum); 		

- Com o uso da solução alcoólica: encha a palma da mão com o produto e cubra toda a superfície das mãos, esfregue as mãos na técnica de limpeza com água e sabão até que as mãos estejam secas.

OBSERVAÇÕES:

- Retirar anéis, pulseiras, relógios;
- Manter as unhas curtas, limpas com esmalte intacto ou sem esmalte;